

SAI QUALI SONO I SEGNI E I SINTOMI DI UN ARRESTO CARDIACO IMPROVVISO?

Riconoscere per tempo i segni e i sintomi di un arresto cardiaco improvviso (SCA) è di vitale importanza. La Linee guida ERC affermano chiaramente che la defibrillazione e la RCP precoci da parte dei presenti possono raddoppiare, se non triplicare, i tassi di sopravvivenza a uno SCA.¹

SEGNI COMUNI DI UNO SCA



Collasso improvviso

All'improvviso, la vittima collassa senza alcun preavviso.



Mancanza di reattività e stato di incoscienza

La vittima non risponde agli stimoli verbali o fisici.



Movimenti simili a crisi epilettiche

Talvolta, all'insorgere dell'evento, le braccia e le gambe delle vittime di SCA tremano per 10-20 secondi perché il cuore smette di pompare sangue e ossigeno al cervello.



Respirazione assente o anomala

Rientrano nella respirazione anomala la respirazione agonica, parossistica, affannosa o faticosa. È stata osservata nel 50% delle vittime di arresto cardiaco.²

ULTERIORI SINTOMI



Stordimento o capogiro

La vittima può provare queste sensazioni immediatamente prima di collassare.



Fastidio al petto

Prima del collasso, le vittime potrebbero lamentare dolore/fastidio al petto o portare le mani al petto.



In caso di arresto cardiaco improvviso, è fondamentale agire quando si osservano questi segni e sintomi.

La defibrillazione entro 3-5 minuti dal collasso fa aumentare i tassi di sopravvivenza fino al 70%.³





COME PUOI AIUTARE?



CHIAMA IMMEDIATAMENTE I SERVIZI DI EMERGENZA



ESEGUI UNA RCP DI ALTA QUALITÀ

Spingi in maniera forte e regolare sul torace della vittima per aiutare il sangue a uscire dal cuore e raggiungere il resto del corpo. Punta a effettuare 100-120 compressioni al minuto con una profondità di 5-6 cm.



USA UN DAE

Collega un defibrillatore automatico esterno (DAE) alla vittima e segui i comandi audio e visivi. Se non è disponibile un DAE, continua a eseguire la RCP fino all'arrivo dei servizi di emergenza.

**Per ulteriori informazioni,
visita il sito [zoll.com](https://www.zoll.com)**



¹Semeraro F, et al. *Resuscitation*. 2021;161:P90-97.

²Olasveengen TM, *Resuscitation*. 2021;161:98-114.

³Semeraro F, et al. *Resuscitation*. 2021;161:P90-97.