



# West Nile Virus

## Informazioni e Prevenzione



### Cos'è il West Nile Virus?

Il West Nile Virus (WNV) è un virus trasmesso dalla puntura di zanzare infette del genere Culex, che pungono prevalentemente dal tramonto all'alba.

#### Periodo di incubazione

Da 2 a 14 giorni dopo la puntura di zanzara, ma può arrivare a 20 giorni in alcuni casi.

#### Non c'è al momento motivo di allarme

Nella maggior parte dei casi (circa l'80%) l'infezione non dà sintomi. Nel restante 20% può manifestarsi come una leggera febbre simil-influenzale, e solo in casi molto rari (meno dell'1%) può causare sintomi neurologici, soprattutto in persone anziane o fragili.

### Chi è più a rischio?



Anziani o persone immunodepresse o con fragilità



Coloro che frequentano aree rurali o zone con ristagni d'acqua

### Sintomi più comuni - quando presenti



Febbre >38°C



Mal di testa



Dolori muscolari



Nausea o vomito



In rari casi: eruzioni cutanee, confusione, paralisi

I sintomi non si trasmettono da persona a persona.

### Dove trovare informazioni affidabili

- Il portale della Sanità della **Regione Veneto**: [www.regione.veneto.it/web/sanita/arbovirosi](http://www.regione.veneto.it/web/sanita/arbovirosi)
- Il sito dell'**Istituto Superiore di Sanità**: [www.epicentro.iss.it/westnile](http://www.epicentro.iss.it/westnile)
- Il sito del **Centro Europeo per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie**: [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)

### Come ci si protegge?

Non esiste un vaccino per l'uomo, l'unica difesa è la prevenzione attraverso l'allontanamento delle zanzare.



Eliminare l'acqua stagnante (sottovasi, secchi, grondaie)



Se possibile usare le zanzariere



Indossare abiti chiari e coprenti, specialmente dal tramonto all'alba



Usare repellenti cutanei (spray, braccialetti, salviette)



In caso di febbri estive improvvise o sintomi sospetti, rivolgersi subito ai Servizi di Medicina Turistica attivi sul territorio.

Puoi trovare tutte le informazioni qui:

<https://www.federalberghigardaveneto.it/territorio/federalberghi-salute-sanita/>



**Ricordiamo che il numero per le emergenze è il 118**

### Donazioni di sangue

✓ Nessun rischio per i donatori: il sistema trasfusionale è sicuro.

✓ In Veneto è attivo il test NAT su ogni donazione per rilevare il virus.

! Chi rientra da aree a rischio (anche all'estero) deve attendere 28 giorni prima di donare.



Via San Bernardo, 137 - Garda (VR)  
segreteria@federalberghigardaveneto.it  
www.federalberghigardaveneto.it

