

NÜTZLICHER LEITFADEN FÜR DAS VERHALTEN IN DEN BERGEN



Hier ist ein Regelwerk für das richtige Verhalten in den Bergen, erstellt vom Hotelierverband, der sich für die Verbreitung guter Praktiken für einen qualitativ hochwertigen Aufenthalt einsetzt.

-  **Plane deine Wanderung sorgfältig**
Wähle eine Strecke, die deinem Fitnesslevel entspricht. Informiere dich über Schwierigkeit, Dauer und Wetter. Nutze Karten oder frage Einheimische.
-  **Trage passende Kleidung und Ausrüstung**
Zieh dich im Zwiebellook an, trag Wanderschuhe und nimm Windjacke, Mütze, Wasser, Snacks, Karte/GPS, Taschenlampe und Erste-Hilfe-Set mit. Wanderstöcke sind hilfreich.
-  **Informiere jemanden über deine Pläne**
Wenn du alleine gehst, sag Freunden, Familie oder deiner Unterkunft Bescheid, wohin du gehst und wann du zurückkommst.
-  **Beobachte das Wetter vorher und unterwegs**
Im Gebirge ändert sich das Wetter schnell. Kehre bei Verschlechterung lieber um.
-  **Bleibe auf markierten Wegen**
Verlasse nie die markierten Wege und verändere keine Wegweiser – so schützt du die Natur und verlierst dich nicht.
-  **Respektiere die Natur**
Keine Blumen, Pilze oder Steine sammeln. Keine Steine rollen lassen oder Tiere stören. Kein Feuer machen.
-  **Nimm deinen Müll mit**
Auch Bio-Abfälle gehören nicht in die Natur. Nimm alles wieder mit ins Tal.
-  **Gehe respektvoll mit Tieren um**
Wildtiere nicht erschrecken oder stören. Hunde immer an der Leine führen – aus Rücksicht auf Menschen und Weidevieh.
-  **Verhalte dich rücksichtsvoll auf dem Weg**
Grüße andere, gib aufsteigenden Wanderern den Vortritt, vermeide Lärm und Musik.
-  **Bleib ruhig im Notfall**
Wähle 118 und gib genaue Angaben. Bleib, wo du bist, such Schutz und schone deine Kräfte.



Notruf- und Sicherheitsnummer – 118



Via San Bernardo, 137 - Garda (VR)
segreteria@federalberghigardaveneto.it
www.federalberghigardaveneto.it





CAP

SNACKS

CHECK THE
WEATHER
BEFORE
LEAVING

WATER

BACKPACK WITH
WATERPROOF JACKET

LONG PANTS

LONG SOCKS

TREKKING POLES

HIKING BOOTS