



NÜTZLICHER LEITFADEN FÜR DAS BADEN AM GARDASEE



Herausgegeben vom Hotelierverband, der sich der Verbreitung guter Praktiken für einen qualitativ hochwertigen Aufenthalt widmet.



KLEIDUNG_Trage einen Hut, eine Sonnenbrille und leichte Kleidung während der heißesten Tageszeiten.



SONNE_Verwende umweltfreundliche Sonnencremes, um dich selbst zu schützen und den See zu respektieren.



FLÜSSIGKEITZUFUHR_Trinke regelmäßig Wasser und vermeide den Konsum von Alkohol und zu kalten Getränken.



BESCHILDERUNG_Beachte die Schilder und Hinweise, die in jeder einzelnen Gemeinde entlang der Gardasee-Riviera vorhanden sind.



VERDAUUNG_Warte mindestens 3 Stunden nach den Mahlzeiten, bevor du schwimmen gehst.



EINTAUCHEN_Steige immer langsam ins Wasser, um die Körpertemperatur zu senken und potenzielle Risiken zu vermeiden.



ENTFERNUNG_Entferne dich nicht zu weit vom Ufer, besonders wenn du alleine oder mit Kindern bist.



AUFBLASARTIKEL_Entferne dich nicht mit Luftmatratzen oder Schwimmringen weit von der Küste; sie können gefährlich werden. Kinder sollten auf Booten und Tretbooten immer Schwimmwesten tragen.



TAUCHEN_Vermeide Sprünge in unbekannte Gewässer; überprüfe immer den Grund, bevor du springst.



BOJEN_Beachte die ausgewiesenen Badebereiche und markiere deine Position mit Sicherheitsbojen, wenn du im offenen Wasser schwimmst.



NAVIGATION_Halte einen sicheren Abstand zu Motorbooten.



ANSTRENGUNG_Überanstrengung deinen Körper nicht; höre auf, wenn du dich müde oder erschöpft fühlst.



SCHATTEN_Suche an besonders sonnigen Tagen vor und nach dem Schwimmen schattige Plätze, um direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden.



Nummer für Notfälle und Sicherheitskommunikation – 112

Nationale Notrufnummer für Wasserrettung: 1530 (kostenlos, 24/7 erreichbar)

Küstenwache: +39.0365 21300 / 0365 293147 / 366 6557399

VHF-Funkkanal: Canale 16



Via San Bernardo, 137 - Garda (VR)
segreteria@federalberghgardaveneto.it
www.federalberghgardaveneto.it

