



GUIDA UTILE ALLA BALNEAZIONE SUL LAGO DI GARDA



Prodotta dall'Associazione degli albergatori che si preoccupa di diffondere delle buone pratiche per un soggiorno di qualità.



ABBIGLIAMENTO_indossa cappello, occhiali da sole e maglietta leggera durante le ore più calde.



SOLE_usa creme solari eco-compatibili per proteggerti e rispettare il lago.



IDRATAZIONE_bevi acqua regolarmente ed evita il consumo di alcolici e bevande troppo fredde.



SEGNALETICA_rispetta i cartelli e le indicazioni presenti in ogni singolo Comune della Riviera gardesana.



DIGESTIONE_aspetta almeno 3 ore dopo i pasti prima di nuotare.



IMMERSIONE_va fatta sempre gradualmente, così da abbassare la temperatura del corpo ed evitare quindi potenziali rischi.



DISTANZA_non allontanarti troppo dalla riva, soprattutto se sei solo o con bambini.



GONFIABILI_non allontanarti dalla costa con materassini o ciambelle gonfiabili; possono diventare pericolosi. I bambini devono sempre indossare dispositivi di galleggiamento su barche e pedalò.



TUFFI_evita di tuffarti in zone sconosciute; ispeziona sempre il fondale.



BOE_rispetta le aree di balneazione indicate e segnala la tua presenza con boe di sicurezza se nuoti in acque aperte.



NAVIGAZIONE_mantieni la distanza di sicurezza dalle barche a motore.



SFORZO_non forzare il tuo fisico; fermati se ti senti stanco o affaticato.



OMBRA_nelle giornate particolarmente soleggiate, prima e dopo il bagno, cerca zone riparate dal sole diretto.



Numero per emergenze e comunicazioni di sicurezza - 112

Numero nazionale per emergenze in acqua: 1530 (gratuito, attivo 24/7)

Capitaneria di Porto: +39.0365 21300 / 0365 293147 / 366 6557399

Canale radio VHF: Canale 16



Via San Bernardo, 137 - Garda (VR)
segreteria@federalberghigardaveneto.it
www.federalberghigardaveneto.it





USEFUL GUIDE TO SWIMMING ON LAKE GARDA



Produced by the Hoteliers' Association committed to promoting best practices for a high-quality stay.



CLOTHING_wear a hat, sunglasses, and lightweight clothing during the hottest hours.



SUN_use eco-friendly sunscreens to protect yourself and respect the lake.



HYDRATION_drink water regularly and avoid alcohol and overly cold beverages.



SIGNAGE_respect the signs and indications present in each Municipality along the Garda Riviera.



DIGESTION_wait at least 3 hours after meals before swimming.



IMMERSION_always enter the water gradually to lower body temperature and thus avoid potential risks.



DISTANCE_do not swim too far from the shore, especially if you are alone or with children.



INFLATABLES_do not drift far from the shore with air mattresses or inflatable rings; they can become dangerous. Children must always wear life jackets on boats and pedal boats.



DIVING_avoid diving in unknown areas; always check the bottom before diving.



BUOYS_respect the designated swimming areas and signal your presence with safety buoys if swimming in open water.



NAVIGATION_keep a safe distance from motorboats.



EFFORT_do not overexert yourself; stop if you feel tired or fatigued.



SHADE_on particularly sunny days, before and after swimming, seek areas sheltered from direct sunlight.



Number for emergencies and safety communications – 112

National emergency number for water rescues: 1530 (free, available 24/7)

Coast Guard: +39.0365 21300 / 0365 293147 / 366 6557399

VHF Radio Channel: Canale 16



Via San Bernardo, 137 - Garda (VR)
segreteria@federalberghigardaveneito.it
www.federalberghigardaveneito.it





NÜTZLICHER LEITFADEN FÜR DAS BADEN AM GARDASEE



Herausgegeben vom Hotelierverband, der sich der Verbreitung guter Praktiken für einen qualitativ hochwertigen Aufenthalt widmet.



KLEIDUNG_Trage einen Hut, eine Sonnenbrille und leichte Kleidung während der heißesten Tageszeiten.



SONNE_Verwende umweltfreundliche Sonnencremes, um dich selbst zu schützen und den See zu respektieren.



FLÜSSIGKEITSZUFUHR_Trinke regelmäßig Wasser und vermeide den Konsum von Alkohol und zu kalten Getränken.



BESCHILDERUNG_Beachte die Schilder und Hinweise, die in jeder einzelnen Gemeinde entlang der Gardasee-Riviera vorhanden sind.



VERDAUUNG_Warte mindestens 3 Stunden nach den Mahlzeiten, bevor du schwimmen gehst.



EINTAUCHEN_Steige immer langsam ins Wasser, um die Körpertemperatur zu senken und potenzielle Risiken zu vermeiden.



ENTFERNUNG_Entferne dich nicht zu weit vom Ufer, besonders wenn du alleine oder mit Kindern bist.



AUFBLASARTIKEL_Entferne dich nicht mit Luftmatratzen oder Schwimmringen weit von der Küste; sie können gefährlich werden. Kinder sollten auf Booten und Tretbooten immer Schwimmwesten tragen.



TAUCHEN_Vermeide Sprünge in unbekannte Gewässer; überprüfe immer den Grund, bevor du springst.



BOJEN_Beachte die ausgewiesenen Badebereiche und markiere deine Position mit Sicherheitsbojen, wenn du im offenen Wasser schwimmst.



NAVIGATION_Halte einen sicheren Abstand zu Motorbooten.



ANSTRENGUNG_Überanstrengung deinen Körper nicht; höre auf, wenn du dich müde oder erschöpft fühlst.



SCHATTEN_Suche an besonders sonnigen Tagen vor und nach dem Schwimmen schattige Plätze, um direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden.



Nummer für Notfälle und Sicherheitskommunikation – 112

Nationale Notrufnummer für Wasserrettung: 1530 (kostenlos, 24/7 erreichbar)

Küstenwache: +39.0365 21300 / 0365 293147 / 366 6557399

VHF-Funkkanal: Canale 16



Via San Bernardo, 137 - Garda (VR)
segreteria@federalberghigardaveneto.it
www.federalberghigardaveneto.it





ගාර්ඩා වැවෙහි නාන කිරීම සඳහා උපයෝගී මාර්ගෝපදේශය



ඉහළ තත්ත්වයේ නවාතැන් පත්රයක් සඳහා හොඳ පුරුදු ප්රචාරය කිරීමේ නියමයන්ට කැපවූ හෝටල් හිමියන්ගේ සංගමය විසින් නිෂ්පාදිතයයි.

-  **ඇඳුම්_උණුසුම්ම** වේලාවන්හිදී ටොප්පියක්, අඳුරු කණ්ණාඩි සහ සැහැල්ලු ඇඳුම් පැළඳින්න.
-  **ඉර_ඔබේ ආරක්ෂාව සහ වැව ආරක්ෂා කිරීම සඳහා පරිසර හිතකාමී** සන්බ්ලොක් ක්රීම් භාවිතා කරන්න.
-  **ජලය පානය කිරීම_නිතරම ජලය පානය කරන්න සහ මත්පැන් හා** අතිශයින් සීතල පාන පාන කිරීමෙන් වලකින්න.
-  **සංඥා පුවරු_ගාර්ඩා වැව රිවියරාවේ සෑම නගර සභාවකම තිබෙන සංඥා** පුවරු සහ උපදෙස් පිළිපදින්න.
-  **ජීරණය_ආහාරය අනුභව කිරීමෙන් පසු අවම වශයෙන් පැය 3 ක් රැඳී සිටින්න.**
-  **ජලයට පිවිසීම_ශරීර උෂ්ණත්වය පහත දැමීම සහ අනතුරු අවම කිරීම** සඳහා හැමවිටම සෙරෙන ලෙස ජලයට පිවිසිය යුතුය.
-  **දුර_විශේෂයෙන් ඔබ තනිව සිටිනවානම් හෝ ළමුන් සමඟ සිටිනවානම්,** වෙරළෙන් අධික දුරකින් ඇත්වීමෙන් වලකින්න.
-  **ඇදෙන ගෝනුවල භාවිතය_වෙරළෙන් ඇත්වී වායු පිරුණු ඇඳුම් හෝ වළලු** භාවිතා කිරීමෙන් වලකින්න; එය අනතුරුදායක විය හැකිය. ළමුන් බෝට්ටු සහ පාපැදි බෝට්ටු මත සැමවිටම ජීවිත ආරක්ෂක උපාංග පැළඳිය යුතුය.
-  **පැනීම_නොදන්නා ප්රදේශවලට පැනීමෙන් වලකින්න; පැනීමට පෙර සෑම** විටම පතුල පරීක්ෂා කරන්න.
-  **බෝයන්_සලකුණු කළ නාන ප්රදේශයන් පිළිපදින්න සහ විවෘත ජලයේ නාන** කරන විට ආරක්ෂිත බෝයන් භාවිතයෙන් ඔබේ සිටීම සලකුණු කරන්න.
-  **නැව් සන්චාරය_මෝටර් නැව්වලින් ආරක්ෂිත දුරක් පවත්වා ගන්න.**
-  **ආයාසය_ඔබේ ශරීරය බලෙන් භාවිතා නොකරන්න; ඔබ කලාත්තව හෝ** ක්ලාත්තව හැඟේ නම් නවතන්න.
-  **සෙරින තැනක්_අතිශයින් සූර්යාලෝක සහිත දිනවල, නාන කිරීමට පෙර** සහ පසු, සෘජු සූර්යාලෝකයෙන් ආරක්ෂිත ස්ථාන සොයන්න.



ඇමතුම් අංකය - ආරක්ෂාව සහ අනතුරු දැන්වීම් සඳහා - 112

ජල ආපදා සඳහා ජාතික අනතුරු අංකය: 1530 (නොම්ලේ, පැය 24/7 ක් ක්රියාත්මකයි)

නාවික හමුදා කාර්යාලය: +39 0365 21300 / 0365 293147 / 366 6557399

VHF රේඩියෝ නාලිකාව: නාලිකාව 16



Via San Bernardo, 137 - Garda (VR)
segreteria@federalberghigardaveneto.it
www.federalberghigardaveneto.it



La presenza del **pesce siluro** (*Silurus glanis*) nel Lago di Garda è ben documentata. Le preoccupazioni a questo riguardo, spesso esagerate, meritano chiarezza per evitare allarmismi infondati e per garantire una corretta informazione **a voi operatori**.



Cosa sappiamo del pesce siluro

- **Specie non autoctona:** introdotto artificialmente, è originario dell'Europa dell'Est. Oggi è diffuso in molti laghi e fiumi italiani, inclusi Po, Ticino, Arno, Tevere, Mincio, Oglio, e appunto il Lago di Garda.
- **Dimensioni notevoli:** può raggiungere i 2,5 metri di lunghezza e oltre 100 kg. Gli esemplari nel Lago di Garda sono stati segnalati con dimensioni anche superiori al metro e mezzo.
- **Abitudini alimentari:** si nutre di pesci, anfibi, crostacei, e in alcuni casi di uccelli acquatici o piccoli mammiferi. Le storie di "polli" mangiati possono essere vere solo nel contesto di animali galleggianti o in prossimità delle rive, ma non esistono prove scientifiche di attacchi a esseri umani.



Mito vs Realtà

"Il siluro attacca i bagnanti?"

- ✗ Generalmente è schivo e non aggressivo verso l'uomo, con una vista poco sviluppata. Ad oggi i pochi casi di contatto documentati (es. pescatori che infilano le mani nelle tane) sono accidentali o difensivi. Predilige fondali molli e poco profondi.



Si può fare il bagno in acque dove è presente il siluro?

- ✓ Sì, non ci sono motivi per vietare la balneazione in acque dove il siluro è presente, come accade in altri laghi e fiumi italiani ed europei. E' giurisdizione dei Comuni prendere eventuali decisioni a cui si deve sempre e in ogni caso riferire.



Controllo della diffusione

La pesca professionale e controllata contiene la diffusione della specie, evitando impatti significativi sull'ecosistema e sulle altre specie ittiche autoctone.

Sul nostro Lago di Garda l'obiettivo è organizzare due appuntamenti di pesca all'anno con circa 40 sub professionisti.